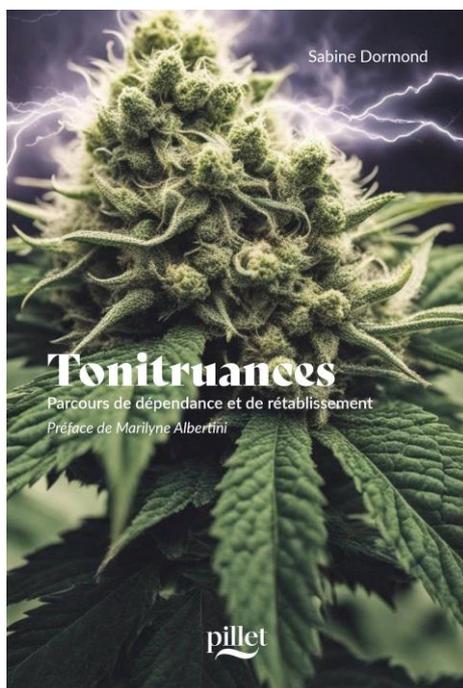


Tonitruances

Parcours de dépendance et de rétablissement

Sabine Dormond

Préface de Marilynne Albertini



Tonitruances est un récit poignant et intime de Sabine Dormond sur les parcours de dépendance et de rétablissement. Ce livre, qui conjugue un témoignage personnel et une réflexion universelle, dépeint avec force et sensibilité les défis de la reconstruction après l'addiction.

Un regard personnel sur la dépendance

Dans *Tonitruances*, Sabine Dormond revient sur son propre combat contre la dépendance, explorant les méandres de l'addiction avec franchise. Son récit, porté par une plume incisive met en lumière les enjeux physiques, psychologiques et sociaux de cette lutte, tout en offrant un message d'espoir à celles et ceux qui traversent des épreuves similaires.

Une préface signée Marilynne Albertini

Le livre est introduit par une préface de Marilynne Albertini, psychothérapeute spécialisée dans les troubles de la dépendance. Son regard professionnel met en perspective le témoignage de l'auteurice, tout en soulignant les réalités complexes des addictions et des chemins vers la guérison.

Un livre pour comprendre et accompagner

Tonitruances s'adresse tant aux personnes confrontées à l'addiction qu'à leur entourage, aux professionnels de la santé, et à tous ceux qui cherchent à mieux comprendre ce phénomène. À travers un récit émaillé d'anecdotes fortes et de

réflexions profondes, Sabine Dormond offre une immersion unique dans cet univers complexe.

« On ne peut tordre le cou à quelque dépendance que ce soit qu'en la regardant en face. En acceptant de la nommer, de prendre sa responsabilité dans le processus dont elle est issue, en ayant à l'esprit tout ce dont elle nous prive et ce qu'on aimerait recouvrer. » (Tonitruances, Extrait de la préface de Marilynne Albertini)

« On ne choisit pas d'être qui on est. Mais avec de bons outils, on a une certaine prise sur qui on devient.

Quand on est pris dans l'engrenage, on se convainc qu'on maîtrise la situation. Mais en réalité, c'est la dépendance qui dicte le rythme, qui décide du jour, de l'heure, de la quantité. Ce n'est qu'en prenant du recul qu'on réalise à quel point on lui a tout cédé, morceau par morceau. » (Sabine Dormond, Tonitruances)



Les questions de justice sociale occupent une place de choix dans les six recueils de nouvelles et six romans que **Sabine Dormond** a écrits à ce jour. Après avoir présidé pendant six ans l'Association vaudoise des écrivains et cofondé en janvier 2011 le cercle littéraire des Dissidents de la pleine lune, elle continue d'animer des ateliers d'écriture et des tables rondes, désireuse de réunir des gens qui partagent la même passion. Voir son site : recits.ch.

Contact pour le service de presse : editions@editions-pillet.ch